



SWISS GERMAN

Ich habe Zöliakie!

Aus medizinischen Gründen darf ich kein Gluten essen!

Verboten sind deshalb: Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer und daraus hergestellte Produkte wie: Teig, Teigwaren, Brot, Kuchen, Paniermehl, und mit Mehl gebundene Saucen oder Suppen!

Erlaubt sind: Reis, Mais, Hirse, Kartoffeln, Gemüse, Früchte, Fleisch und Fisch; Eier, Milch und Milchprodukte, sowie mit Mais- oder Kartoffelstärke gebundene Saucen und Suppen

Danke für Ihr Verständnis.

www.glutenfreeadventures.net