



BULGARIAN

Имам непоносимост към глутен! Това означава, че не мога да ям или пия нищо, съдържащо пшеница, ръж, ечемик, овес, лимец, камут, всякакви видове пшеница и булгур, например брашно, сухари, съгъстител за сос и продукти покрити с галета.

Моля, помогнете ми да намеря нещо подходящо за моята диетата. Благодаря Ви предварително за съдействието!

www.glutenfreeadventures.net